У т в е р ж д а ю
З а в е д у ю щ и й
Н . В . М а р т ы н о в а
П о д п и с ь _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

М е н ю н а 2 7 . 0 4 . 2 4

Завтрак		
Наименования блюда	**Выход блюда**	**Энергия (ккал)**
Каша гречневая на молоке.	150/200	185\246
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом .	30/45	92\118
Завтрак 2		
Сок	100\100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Салат из свеклы .	50/60	
Суп молочный с крупой.	150\200	98\130
Макаронные изделия отварные.	110/140	218\254
Котлета мясная.	50/70	153/179
Соус сметанно-томатный		
Компот из смеси сухофруктов.	150\200	63/84
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	135/150	61/76
Печенье	5/20	19/76
Яблоко	95/100	42/44
Ужин		
Пюре картофельное с морковью	160/170	140\149
Кусок соленого огурца.	50\60	59\71
Яйцо вареное 1/2	20/20	
Чай с сахаром	180\200	44\49
Батон пшеничный	30/40	72/96